



शिक्षण प्रसारक मंडळ तात्यासाहेब महाजन कला व वाणिज्य महाविद्यालय,
चिखली जि.बुलडाणा

नॅकव्दारा 'बी' श्रेणीने पुर्नमुल्यांकीत
संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठ संलग्नीत

शारीरिक शिक्षण विभाग

सर्वेक्षण प्रकल्प अहवाल
2022-2023

चिखली शहरातील व्यायामशाळांमधील (Gym) सदस्यांसाठी
उपलब्ध सोयीसुविधांचे अध्ययन

सादरकर्ते

महाविद्यालयातील क्रीडा क्षेत्रात आवड असणारे विद्यार्थी

मार्गदर्शक

उल्हास विजय ब्रम्हे

शारीरिक शिक्षण संचालक

एस.पी.एम.महाविद्यालय चिखली





***S.P.M. Tatyasaheb Mahajan Arts & Commerce College
Chikhli, Dist. Buldana***

Re-accredited 'B' Grade by NAAC

Affiliated to Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati, Maharashtra

Department Of Physical Education

Survey Report

2022-2023

***A STUDY OF THE FACILITIES AVAILABLE TO
THE MEMBERS OF GYM IN CHIKHLI CITY***

Submitted By

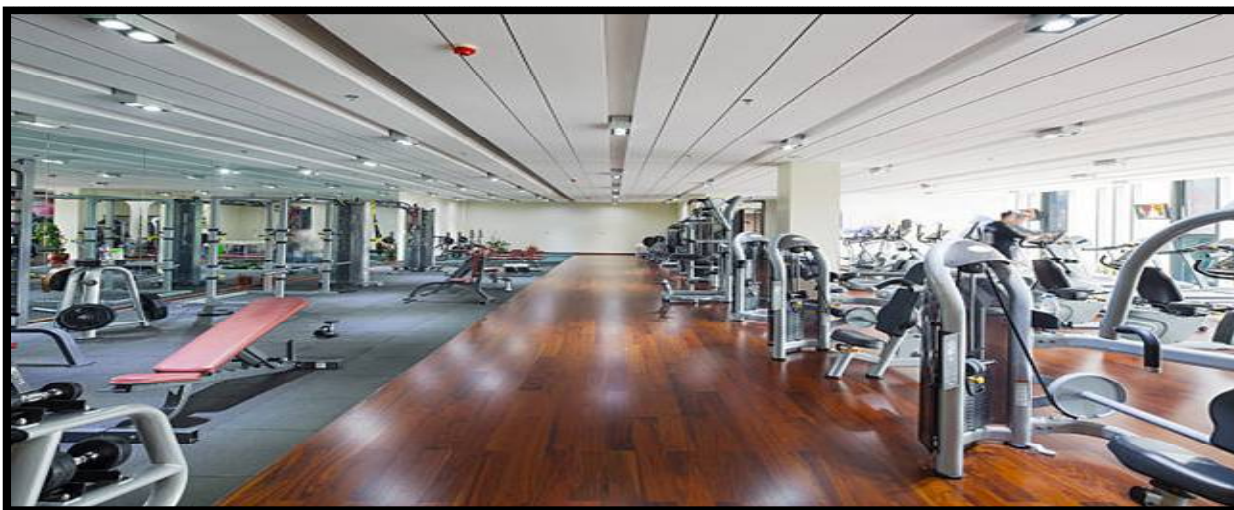
Students Active in Sports

Under the Supervision Of

Ulhas Vijay Bramhe

Director Of Physical Education

SPMTM College, Chikhli Dist. Buldana



अनुक्रमणिका

| अ.क्र. | विवरण | पान क्रमांक |
|--------|---|-------------|
| 1 | सर्वेक्षण प्रकल्पात सहभागी विद्यार्थ्यांची यादी | 03 |
| 2 | प्रस्तावना | 04 |
| 3 | चिखली शहराची पार्श्वभूमी | 04 |
| 4 | सर्वेक्षण प्रकल्पाची उद्दिष्ट्ये | 05 |
| 5 | व्यायाम शाळेची निवड(Gym) | 06 |
| 6 | व्यायाम शाळेतील सदस्यांसमोरील समस्या | 07 |
| 7 | उपाय | 08 |
| 8 | प्रश्नावली | 09-12 |

सर्वेक्षण प्रकल्पात सहभागी विद्यार्थी

शि.प्र.मं. तात्यासाहेब महाजन कला व वाणिज्य महाविद्यालयातील शैक्षणिक वर्ष 2022-2023 मध्ये विविध आंतर महाविद्यालयीन क्रीडा स्पर्धांमध्ये सहभागी झालेल्या खेळाडू विद्यार्थ्यांनी चिखली परीसरातील व्यायाम शाळेत उपलब्ध असलेल्या व व्यायाम शाळेकडून उपलब्ध करून देण्यात येणा-या तसेच व्यायाम शाळेत आवश्यक असणा-या सोयी सुविधे बाबतचे अध्ययन करण्यासाठी प्रश्नावलीसह व्यायाम शाळेतील सदस्यांच्या भेटी घेवून हा सर्वेक्षण प्रकल्प पूर्ण केला. त्यांची नावे पुढिलप्रमाणे-

| अ.क्र. | सहभागी खेळाडू विद्यार्थ्यांचे नाव |
|--------|-----------------------------------|
| 1 | कु. कोमल राजेश भुसारी B.Com III |
| 2 | कु. रुपाली मधुकर गवई B.A.I |
| 3 | विजय विश्वनाथ मेहेत्रे B.ComIII |
| 4 | स्वप्नील काशीनाथ सुरडकर B.A.II |
| 5 | गोपाल सुभाष काळे B.Com II |
| 6 | यश किशोर भालेराव B.Com III |
| 7 | कुणाल प्रविण भालेराव B.Com III |
| 8 | आनंद प्रदिप पचेरवाल B.A. III |
| 9 | हेमंत सतिश पचेरवाल B.A.III |
| 10 | निखिल निलेश गोरे B.A.I |
| 11 | अमोल शंकर गवई B.Com I |
| 12 | विजय सुरेश गवई Bcom I |
| 13 | क्रीष्णा गजानन पायघन B.A.III |
| 14 | गौरव संतोष शिससाठ B.ComI |
| 15 | विनायक देविदास भानुसे B.ComI |
| 16 | पवन कैलास बरांडे B.Com I |
| 17 | अविनाश अंबादास पवार B.A.I |

सर्वेक्षण प्रकल्प अहवाल-2022-2023

चिखली शहरातील व्यायामशाळांमधील (Gym) सदस्यांसाठी उपलब्ध सोयीसुविधांचे अध्ययन

प्रस्तावना-

शिक्षण प्रसारक मंडळ तात्यासाहेब महाजन कला व वाणिज्य महाविद्यालयाची स्थापना 20 जून 1965 रोजी करण्यात आली. तेव्हापासून आजतागायत हे महाविद्यालय कला व वाणिज्य शाखेत पदवी पर्यंतचे शिक्षण देत आहे. दरवर्षी महाविद्यालयाचे खेळाडू विविध आंतर महाविद्यालयीन तसेच आंतर विद्यापीठीय क्रिडा स्पर्धांमध्ये सहभागी होवून आपल्या क्रीडा प्रकारात उपलब्धी मिळवित असतात. आतापर्यंत महाविद्यालयातील एकूण 62 विद्यार्थ्यांना विविध क्रीडा प्रकारात कलरकोट मिळाला आहे.

महाविद्यालयाद्वारा सुध्दा व्यायामशाळा(Gym) चालविण्यात येते. या व्यायामशाळेत महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांसोबतच गावातील लोक सुध्दा व्यायाम करायला येत असतात. या व्यायामशाळेची फी सुध्दा अत्यल्प आहे. व्यायामाचे शास्त्रशुध्द प्रशिक्षण महाविद्यालयाच्या व्यायामशाळेत देण्यात येते.

खेळाडू विद्यार्थ्यांच्या ज्ञानाच्या कक्षा रुंदाव्यात त्यांना अधिक उपक्रमशील बनवावे त्यांची जिज्ञासा जागृत व्हावी तसेच महाविद्यालयातील खेळाडू विद्यार्थ्यांना सर्वेक्षणाचे कार्य कसे केले जाते याची जाणीव व्हावी तसेच त्यांना काही प्रात्यक्षिक स्वरूपाचा अनुभव व्हावा हा मुख्य उद्देश आहे.

चिखली शहराची पार्श्वभूमी-

चिखली हे शहर तालुक्याचे ठिकाण आहे. चिखली हा भारताच्या महाराष्ट्र राज्यातील बुलडाणा जिल्हयाचा एक तालुका आहे. चिखली तालुक्यातील हे चिखली नावाचे गाव जालना-खामगाव या महामार्गावर आहे.

बुलडाणा जिल्हयातील जास्त लोकवस्ती असलेले शहर व सर्वात मोठ्या तालुक्याचे ठिकाण आहे. चिखली येथून जिल्हयाचे ठिकाण असलेले बुलडाणा केवळ 25 किलोमीटर अंतरावर आहे.

चिखली हे शहर शिक्षणासाठी बुलडाणा जिल्हयात प्रसिध्द आहे. शहरात आदर्श विद्यालय, श्री.शिवाजी विद्यालय सारख्या माध्यमिक शिक्षण देणा-या उच्च दर्जाच्या शाळा असून कला व वाणिज्य औषधनिर्माण शास्त्र तंत्रनिकेतन अभियांत्रिकी महाविद्यालय आर्युवेद महाविद्यालय सारखे उच्च शिक्षण देणारे महाविद्यालय संस्था आहेत.

उद्देश-

चिखली हे एक तालुक्याचे ठिकाण आहे. तसेच तरुण वर्ग शिक्षणासाठी नोकरीसाठी चिखली शहरात येत असतो. सध्य परिस्थितीत तरुण वर्ग तसेच मध्यम वयीन वर्गात फिटनेसचे वेड वाढले आहे. व यासाठी हा वर्ग जिम मध्ये व्यायामाला जात असतो. परंतु या व्यायामशाळेत/जिम मध्ये आवश्यक त्या सोयी सुविधा पुरविण्यात येतात की नाही या वर कोणत्याही यंत्रणेचे नियंत्रण नसते. मात्र या व्यायामशाळेची फी मात्र भरमसाठ असते. यामुळे सदस्यांपुढे अनेक अडचणी येत असतात. याच पार्श्वभूमीवर महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण विभागाने “ **चिखली शहरातील व्यायामशाळांमधील(Gym) सदस्यांसाठी उपलब्ध सोयासुविधांचे अध्ययन**” या विषयावर नमुना स्वरूपातील सर्वेक्षण प्रकल्प राबविण्याचे निश्चित केले.

प्रकल्प प्रमुख उद्दिष्ट्ये-

1. व्यायामशाळा व्यवसायाची सदयस्थिती समजून घेणे
2. व्यायामशाळेत कोणत्या वयोगटातील लोक जास्त येतात हे तपासणे
3. व्यायामशाळा सदस्यांसमोरील सोयी सुविधांबाबतच्या समस्या जाणून घेणे
4. आवश्यक त्या सोयी सुविधा न पुरविण्याचे नक्की कारण जाणून घेणे
5. व्यायाम शाळेवर नियंत्रण ठेवणारी कोणती यंत्रणा आहे का हे तपासणे
6. व्यायामशाळा सदस्यांसमोरील समस्या कोणत्या आहेत हे व्यायामशाळा चालकांसमोर मांडणे

वरील उद्दिष्ट्ये डोळ्यासमोर ठेवून शारीरिक शिक्षण विभागाने प्रकल्पाची आखणी केली. सर्वेक्षण प्रकल्प मार्गदर्शक प्रा. उल्हास वि. ब्रम्हे यांनी वरील उद्दिष्ट्यांना अनुसरून काही प्रश्न निवडलेत व त्यावरून 20 सुचक प्रश्नांचा समावेश असलेली प्रश्नावली तयार केली. माहितीचे

संकलन करण्यासाठी या प्रश्नावलीचा वापर करण्यात आला आहे. प्रश्नावलीचा नमुना शेवटी जोडलेला आहे.

व्यायाम शाळांची(Gym) निवड-

चिखली शहरात एकुण 17 व्यायामशाळा आहेत. त्यापैकी एकुण 10 व्यायामशाळांची निवड करण्यात आली. या व्यायामशाळांमधील सदस्यांनी प्रश्नावलीतील प्रश्नांना दिलेल्या उत्तरांच्या अनुषंगाने हा अहवाल तयार करण्यात आला आहे. शेवटी 100 व्यायामशाळा सदस्यांनी दिलेली उत्तरे योग्य समजून व प्रमाण मानून हा अहवाल तयार केला आहे.

ज्या व्यायाम शाळांमधील सदस्यांकडून ही प्रश्नावली भरून घेतली आहे त्यांची यादी खालील प्रमाणे आहे.

1. आई तुळजाभवानी व्यायामशाळा - देशमुख पुरा चिखली
2. पॉवर जिम- कुभारवाडा चिखली
3. बाळासाहेब देवरस व्यायामशाळा- जाफ्राबाद रोड चिखली
4. बालाजी व्यायामशाळा- तालुका क्रिडा संकुल चिखली
5. लॉयन जिम- खंडाळा रोड चिखली
6. शिवम जिम- खंडाळा रोड चिखली
7. HDR जिम- खंडाळा रोड चिखली
8. श्री. शिवाजी व्यायाम शाळा- श्री. शिवाजी महाविद्यालय चिखली
9. हनुमान व्यायाम शाळा- एस.टि.स्टॅंड जवळ चिखली
10. आदर्श व्यायामशाळा- दिनदयाल नगर चिखली

प्रश्नावली भरून घेणेसाठी वयोगटानुसार सदस्यांची निवड करण्यात आली ती खालीलप्रमाणे

| अ.क्रमांक | वयोगट | निवडलेल्या सदस्यांची संख्या |
|-----------|-------------------|-----------------------------|
| 1 | 18 ते 30 वर्ष | 39 |
| 2 | 30 ते 40 वर्ष | 28 |
| 3 | 40 ते 50 वर्ष | 15 |
| 4 | 50 ते 55 वर्ष | 12 |
| 5 | 55 वर्षावरील वर्ष | 06 |

व्यायाम शाळा सदस्यांसमोरील समस्या-

व्यायाम शाळेतील सदस्यांकडून भरून घेण्यात आलेल्या प्रश्नावलीच्या आधारे व्यायामशाळेतील सदस्यांसमोर खालील प्रमाणे समस्या आहेत.

1. व्यायामशाळेत शुध्द पाण्याची व्यवस्था नाही.
2. कपडे तसेच मुल्यवान वस्तु ठेवण्यासाठी लॉकर नाहीत
3. चपला किंवा बुट ठेवण्यासाठी स्टॅंड नाही
4. वायुविजनाची(Ventilation) योग्य व्यवस्था नाही
5. उन्हाळ्यात गरमीच्या दिवसात कुलर किंवा AC ची व्यवस्था नाही
6. वैयक्तीक प्रशिक्षकाचा खर्च जास्त आहे
7. लाईट गेल्यास पर्याची व्यवस्था नाही
8. व्यायाम करणेसाठी पुरेसी साधन सामुग्री उपलब्ध नाही
9. व्यायाम शाळेत आवश्यक त्या प्रमाणात स्वच्छता नाही
10. सोयी सुविधा व साधन सामुग्रीच्या तुलनेत फी जास्त आकारली जाते
11. Cardio आणि Weight Training ची वेगवेगळी व्यवस्था नाही
12. व्यायाम केल्यानंतर आंघोळ करण्याची तसेच कपडे बदलण्याची व्यवस्था नाही

चिखली शहरातील एकुण 10 व्यायामशाळेतील एकुण 100 सदस्यांकडून भरण्यात आलेल्या प्रश्नावलीचे विवेचनावरून खालील प्रमाणे सांखिकीय माहिती प्राप्त झाली.

| समस्या | शुध्द पाणी नाही | लॉकर नाही | शुज स्टॅंड नाही | वायुविजन नाही | कुलर किंवा एसी नाही | वैयक्तीक प्रशिक्षक खर्च जास्त | इनव्हरटर नाही | पुरेसी साधन सामुग्री नाही | स्वच्छता नाही | Cardio आणि Weight Training नाही | शॉवर ची व्यवस्था नाही |
|--------|-----------------|-----------|-----------------|---------------|---------------------|-------------------------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------|
| | 04 | 08 | 03 | 05 | 07 | 05 | 04 | 05 | 03 | 06 | 09 |

उपाय-

व्यायामशाळेतील सदस्यांसमोरील समस्या सोडविण्यासाठी सर्व व्यायामशाळा संचालकांनी बहुआयामी प्रयत्न केले पाहिजेत. यासाठी पुढील उपाय योजना होणे आवश्यक वाटते.

1. व्यायाम शाळेत शुध्द पिण्याचे पाण्याची व्यवस्था करणे आवश्यक आहे.
2. सदस्यांना लॉकर उपलब्ध करून देण्यात यावेत
3. चपला व बुट ठेवण्यासाठी दर्शनी भागात स्टॅंड ठेवावा
4. योग्य वायुविजनासाठी Exhaust Fan ची व्यवस्था करण्यात यावी
5. गरमीच्या दिवसात व्यायाम शाळेत थंडावा राहण्यासाठी AC किंवा कुलर लावावा
6. वैयक्तिक प्रशिक्षकाची फी सर्वाना परवडेल अशी आकारण्यात यावी
7. लाईट गेल्यास Inverter किंवा पर्यायी व्यवस्था करावा
8. व्यायामासाठी पुरेसी साधन सामुग्री व्यायामशाळेत उपलब्ध करून देण्यात यावी
9. व्यायामशाळेची स्वच्छता दिवसातून दोन वेळा करण्यात यावी.
10. सहज जमत असेच तर सदस्य फी कमी करण्यात यावी
11. Cardio आणि Weight Training ची वेगवेगळी व्यवस्था करावी
12. व्यायाम केल्यानंतर आंघोळ करण्याची तसेच कपडे बदलण्याची व्यवस्था करावी

शिक्षण प्रसारक मंडळ तात्यासाहेब महाजन कला व वाणिज्य महाविद्यालय, चिखली
शारीरिक शिक्षण विभाग
सर्वेक्षण प्रकल्प प्रश्नावली

विषय- चिखली शहरातील व्यायामशाळांमधील (Gym) सदस्यांसाठी उपलब्ध
सोयीसुविधांचे अध्ययन

प्रति,

मा. महोदय

शिक्षण प्रसारक मंडळ तात्यासाहेब महाजन कला व वाणिज्य महाविद्यालय, चिखली अंतर्गत शारीरिक शिक्षण विभागाव्दारा आयोजित शैक्षणिक सर्वेक्षण प्रकल्प अंतर्गत उपरोक्त विषयाच्या अभ्यासाच्या हेतुने व केवळ शैक्षणिक उद्दिष्टे पूर्ण करण्यासाठी निम्नलिखित प्रश्नावलीत दिलेल्या प्रश्नांची उत्तरे आपल्या कडून अपेक्षित आहेत.

तरी प्रश्नावलीतील प्रश्नांची उत्तरे देऊन सहकार्य करावे ही विनंती.

मार्ग दर्शक

प्रा.उल्हास वि.ब्रम्हे

संशोधक

क्रीडा क्षेत्रात आवड असणारे विद्यार्थी

सुचना- प्रश्नावलीतील पर्यायासमोर ✓ चिन्ह किंवा आवश्यक त्या ठिकाणी शब्दात व संख्येत उत्तरे दयावीत

1. नाव- -----

2. पत्ता- -----

3. वय- वर्ष

4. लिंग-

पुरुष()

महिला()

5. ज्या व्यायामशाळेचे सदस्य आहात त्या व्यायाम शाळेचे नाव-

6. व्यायाम शाळेत कीती वर्षा पासुन सदस्य आहात?

7. व्यायाम शाळेची फी- (मासिक/अर्धवार्षिक/वार्षिक) किती आहे?

8. व्यायाम शिकण्यासाठी तुम्ही वैयक्तिक प्रशिक्षक निवडला आहे का?

हो()

नाही()

9. वैयक्तीक प्रशिक्षकाची फी व्यायाम शाळेकडुन वेगळी आकारली जाते का?

हो()

नाही()

10. वैयक्तीक प्रशिक्षकाची फी कीती आहे?

11. व्यायामशाळेत शुध्द पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था आहे का?

हो() नाही()

12. कपडे तसेच इतर मुल्यवान वस्तु ठेवण्यासाठी लॉकरची व्यवस्था आहे का?

हो() नाही()

13. चपला किंवा शुज ठेवण्यासाठी व्यायामशाळेच्या दर्शनी भागात स्टँड ची व्यवस्था आहे का?

हो() नाही()

14. योग्य वायुविजनासाठी Exhaust Fan ची व्यवस्था आहे का?

हो() नाही()

15. गरमीच्या दिवसात व्यायाम शाळेत थंडावा राहण्यासाठी AC किंवा कुलर लावण्यात येतो का?

हो() नाही()

16. लाईट गेल्यास Inverter किंवा पर्यायी व्यवस्था आहे का?

हो() नाही()

17. व्यायामासाठी पुरेसी साधन सामुग्री व्यायामशाळेत उपलब्ध आहे का?

हो() नाही()

18. व्यायामशाळेची स्वच्छता रोज करण्यात येते का?

हो() नाही()

19. व्यायामशाळेत Cardio आणि Weight Training ची वेगवेगळी व्यवस्था आहे का?

हो() नाही()

20. व्यायाम झाल्यानंतर व्यायामशाळेत आंघोळ (Shower) करण्याची तसेच कपडे बदलण्यासाठी चेंजिंग रुम आहे का?

हो() नाही()

माहिती संकलन करणा-या विद्यार्थ्यांची सही

व्यायामशाळा सदस्यांची सही

Study of the Facilities Available to the Member of Gyam in Chikhli City

1.3.2 Participated Students List

| Sr.No. | Students Name | Class | Signature |
|--------|----------------------------|----------------|--------------------------|
| 01. | Ku. Komal Rajesh Bhusari | B.Com.Part III | <i>KR Bhusari</i> |
| 02. | Ku. Rupali Madhukar Gawai | B.A. Part III | <i>Rupali Gawai</i> |
| 03. | Vijay Vishwanath Mehetre | B.Com Part III | <i>Vijay Mehetre</i> |
| 04. | Swapnil Kadhinath Suradkar | B.A. Part II | <i>Swapnil Suradkar</i> |
| 05. | Gopal Subhash Kale | B.Com Part III | <i>Gopal Kale</i> |
| 06. | Yash Kishor Bhalerao | B.Com Part III | <i>Yash Bhalerao</i> |
| 07. | Aanad Pradip Pachherwal | B.A. Part III | <i>Aanad Pachherwal</i> |
| 08. | Hemant Satish Pachherwal | B.A. Part III | <i>Hemant Pachherwal</i> |
| 09. | Nikhil Nilesh Gore | B.A. Part I | <i>Nikhil Gore</i> |
| 10. | Amol Shankar Gawai | B.Com Part I | <i>Amol Gawai</i> |
| 11. | Kirshna Gajanan Payghan | B.A. Part III | <i>Kirshna Payghan</i> |
| 12. | Gaurav Santosh Shrisath | B.Com Part I | <i>Gaurav Shrisath</i> |
| 13. | Vinayak Devidas Bhanuse | B.Com Part I | <i>Vinayak Bhanuse</i> |
| 14. | Pawan Kailas Barade | B.Com Part I | <i>Pawan Barade</i> |
| 15. | Avinash Ambadas Pawar | B.A. Part I | <i>Avinash Pawar</i> |